

## REVISIÓN DE LIBROS

[Health and deprivation. Inequality and the North\\*](#)

*Peter Townsend, Peter Phillimore y Alastair Beattie*

Publicado por la Editorial Routledge, Londres y Nueva York, 1989, 211 páginas. En inglés.

El libro presenta nuevas evidencias de las desigualdades en salud encontradas entre poblaciones o comunidades en diferentes áreas del norte de Inglaterra y relata las tendencias a largo plazo que tienen lugar en los patrones de salud de Inglaterra, explora hasta dónde las desigualdades en los niveles de salud pueden ser explicadas por la carencia material.

Es una versión actualizada, ampliamente revisada y extensa de un informe titulado "Desigualdades en salud en la Región Norte" que fue producido conjuntamente por las autoridades de salud de la Región Norte de Inglaterra y el Departamento de Administración Social de la Universidad de Bristol.

Según los autores, en el informe de la asociación entre carencia material y enfermedad no se pretende ofrecer una explicación exhaustiva de las actuales desigualdades en salud, ya que la naturaleza de los datos disponibles no permiten realizar esto.

Se afirma en este libro que aunque los patrones de salud en la comunidad no pueden reducirse a patrones de carencia, como si los 2 fueran sinónimos, es cierto que las variaciones en salud no pueden comprenderse si se obvia el énfasis dado a las condiciones materiales de vida.

Aunque el impacto del estilo de vida en los fallos de la salud se sale del marco de este estudio, se entra en el debate actual acerca de las causas de las diferencias de salud entre áreas y grupos sociales.

El sujeto-objeto primario de este libro es la vinculación entre salud y carencia material en los 678 barrios (*wards*) de la Región Norte de Inglaterra. Esta vinculación es examinada regional y también nacionalmente.

El análisis de la carencia ayuda a explicar idiosincrasias en la variación de la salud por áreas, lo cual no puede explicarse por una categorización cruda de la población por clase ocupacional.

Concluyen los autores del libro señalando: "que la definición exacta de este problema requiere mucho más trabajo pero conjuntamente con otros estudios este libro muestra que el problema se está volviendo tan importante que demanda una acción nacional concertada para desarrollar un mejor programa de investigaciones científicas socialmente orientadas y organizar políticas de salud más efectivas y propiciar la redistribución de recursos".

El libro está dividido en 3 partes: aproximación, descripción y explicación.

Incluye 18 figuras y 47 tablas estadísticas que recogen la información obtenida y utilizada por los autores.

Es sin dudas una metodología valiosa para, con base científica, establecer el diagnóstico real de salud de un territorio y tomar acciones precisas en la organización de la atención a la salud de las personas, así como en una distribución más racional y efectiva de los recursos disponibles para esto.

### Tackling inequalities in health. An agenda for action

Michaela Benzeval, Ken Judge y Margaret Whitehead

Editado por King`s Fund Publishing, Londres, 1995, 166 páginas. En inglés.

Los autores parten de lo presionante que resulta la evidencia internacional de las desigualdades en salud: las personas que viven en circunstancias desventajosas tienen significativamente más enfermedades, discapacidades y una vida más corta que aquellas que viven en condiciones ventajosas. Para que se aminoren tales desigualdades se requiere de una política adecuada. La cuestión, según expresa el libro, es ¿pueden los políticos ingleses favorecer estos cambios?

La agenda para la acción revisa las formas prácticas de responder a estos desafíos. Éstas fueron mostradas en un Seminario de la King's Fund presidido por Sir *Donald Acheson*, Chief Medical Officer for England, que reunió a líderes políticos, médicos generales e investigadores, efectuado en septiembre de 1993.

El objetivo primario del libro está en la relación entre salud y vivienda, pobreza, hábito de fumar y atención médica. El principal mensaje es que en cada una de estas áreas hay posibles opciones políticas que si se implementaran podrían mejorar la salud de las personas en circunstancias desventajosas.

También este libro enfatiza que las políticas para reducir el desempleo y mejorar la educación y cuidado de la infancia son medidas adecuadas para reducir las variaciones sociales de la salud.

En el prólogo, Sir *Donald Acheson*, argumenta que: "la agenda para la acción representa un mayor desafío a los políticos de todos los partidos".

Sugiere que algunos de los objetivos son controversiales, pero otros no. Lo que se requiere ahora es un compromiso nacional para reducir las muertes evitables y las enfermedades que son sociales en su origen.

Consta de 8 capítulos que abarcan los siguientes temas:

- Perspectivas de las variaciones sociales de la salud.
- Atacando las desigualdades: una revisión de las iniciativas políticas.
- El problema de la vivienda.
- Pobreza familiar y pobre salud.
- La magnitud del hábito de fumar.

## **Rev Cubana Hig Epidemiol v.35 n.1 Ciudad de la Habana ene.-abr. 1997**

- El papel del Sistema Nacional de Salud.
- Problemas no resueltos.

Presenta 451 referencias bibliográficas.

\* El libro se ha traducido por el Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología, y sus 10 capítulos se publicarán próximamente en esta Revista.