

ARTÍCULOS ORIGINALES

Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología

CONOCIMIENTOS DE MÉDICOS Y ENFERMERAS DE LA FAMILIA SOBRE ACCIDENTES Y SU PREVENCIÓN. MUNICIPIO HABANA VIEJA, 1996

*Dra. Mariela Hernández Sánchez,¹ Dra. Bárbara Taboada Fernández,² Dra. María Luisa Torres Páez,³
Dra. Irma Sosa Lorenzo⁴ y Dr. René G. García Roche⁵*

RESUMEN

Se realizó un estudio con el objetivo de describir los conocimientos de los médicos de la familia sobre los accidentes y su prevención. El trabajo fue realizado con 141 médicos y enfermeras de la familia del municipio Habana Vieja, en junio de 1996. Los datos se recogieron en cuestionarios que incluían variables sobre los principales aspectos de la ocurrencia de accidentes y su prevención, se empleó el porcentaje como medida de frecuencia relativa. Obtuvieron evaluación de aprobado el 56,1 % de los médicos y el 38,2 % de las enfermeras. Se consideraron preparados para enfrentar el problema el 59,8 % de los médicos y el 64,7 % de las enfermeras.

Descriptores DeCS: MEDICOS DE FAMILIA; PREVENCION DE ACCIDENTES; CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICA; ATENCION PRIMARIA DE SALUD; ENFERMERIA EN SALUD COMUNITARIA.

Los accidentes constituyen un problema de salud al nivel mundial. En Cuba ocupan la cuarta causa de muerte para todas las edades y la primera de 1 a 49 años, son los causantes del mayor número de años de vida potencialmente perdidos.^{1,2}

El riesgo de sufrir accidentes a causa de factores personales y ambientales resul-

ta cada vez mayor, y es paradójico que así suceda, pues pueden ser evitados.^{3,4}

Por ello se hace necesario estimular y desarrollar conductas tendientes a mejorar los conocimientos, actitudes y prácticas en relación con los accidentes y su prevención, particularmente en niños y adolescentes.^{5,6}

¹ Master en Epidemiología. Especialista de II Grado en Higiene Escolar. Investigador Agregado. Profesor Instructor. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología (INHEM).

² Master en Salud Ambiental. Especialista de I Grado en Higiene Escolar. Investigador Agregado. INHEM.

³ Master en Atención Primaria. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Consultorio Médico. Municipio Habana Vieja.

⁴ Master en Atención Primaria. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. INHEM.

⁵ Especialista de I Grado en Bioestadística. INHEM.

En esta ardua tarea, el equipo del médico y la enfermera de la familia constituye un importante apoyo, pero para ello es necesario que posean una adecuada preparación científico-técnica con respecto al conocimiento del problema y su prevención.

Todo lo anterior motivó la realización de este trabajo, con el objetivo de identificar los conocimientos de los médicos y enfermeras de la familia sobre los accidentes y su prevención en menores de 15 años.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo del universo formado por los 328 médicos y enfermeras de la familia de los consultorios de las 5 áreas de salud del municipio Habana Vieja, en junio de 1996.

Se seleccionó este municipio por estar entre los que tuvieron mayores tasas de mortalidad por accidentes en Ciudad de La Habana en 1995. La muestra fue seleccionada con un muestreo simple aleatorio y quedó integrada al final por 141 médicos y enfermeras de la familia, que representó 43,0 % del universo.

A los individuos seleccionados les fueron aplicados cuestionarios anónimos confeccionados al efecto, con la finalidad de medir el nivel de conocimientos que poseían sobre los accidentes en menores de 15 años y su prevención, para posteriormente, en un estudio de intervención asistir a sesiones de adiestramiento sobre éstos. El formulario recogía aspectos tales como la definición de accidentes, los tipos de accidentes que ocasionan mayor mortalidad y morbilidad, su relación con la edad, los sitios con mayor riesgo de accidentes en el hogar y las medidas adecuadas de prevención, entre otros. Cada pregunta se

ponderó sobre una escala de 100 puntos, de forma tal que la suma de todas ellas diera este valor. Se consideraron aprobados aquéllos que obtuvieron 70 puntos o más.

Para la elaboración, análisis y procesamiento de la información se utilizaron los paquetes de programas EPI-INFO versión 6.02, Word Perfect 5.1 y Harvard Graphics 3, en una microcomputadora 486 marca Acermate. Se utilizó el porcentaje como medida de frecuencia relativa y se presentaron los resultados en tablas estadísticas y gráficos.

RESULTADOS

Sólo obtuvieron evaluaciones de aprobado en las encuestas de conocimientos el 56,1 % de los médicos y el 38,2 % de las enfermeras.

Entre los encuestados fueron pocos los que refirieron haber recibido docencia de pregrado o posgrado que tocara aspectos de los accidentes y su prevención (fig.). Esto fue más evidente en el personal médico, con cifras de 37,4 % en la preparación de pregrado y 43,0 % en los de posgrado.

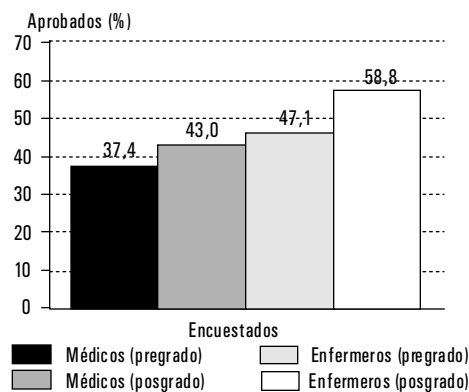


Fig. Preparación de pre y posgrado ante accidentes.

Fuente: Cuestionario.

Sin embargo, el 59,8 % de los médicos y el 64,7 % de las enfermeras expresaron que se sentían preparados para enfrentar los accidentes.

DISCUSIÓN

El nivel de conocimientos observado sobre los accidentes y su prevención, fue bajo, ya que sólo aprobaron un poco más de la mitad de los médicos y un poco más de la tercera parte de las enfermeras, esto denota que aún es insuficiente la preparación que reciben en estos aspectos. No se han encontrado trabajos nacionales ni internacionales que aborden este tema en personal médico y de enfermería, lo cual impide su comparación.

Llama la atención que casi 2/3 partes de las enfermeras refirieron sentirse preparadas para enfrentar los accidentes, aunque sólo un poco más de la tercera parte de ellas obtuvieron una evaluación de aprobado. Entre los médicos, las cifras fueron ligeramente superiores a la mitad de ellos,

tanto en el número de aprobados en el cuestionario como en la convicción de estar preparados para enfrentar los accidentes y su prevención.

Algunos autores como *Jordán*,⁷ han planteado que los equipos de salud del médico de la familia pueden hacer mucho en la labor de prevención de los accidentes y para ello es imperativo incluir estos aspectos en su programa de estudios, dándoles la seriedad e importancia necesarias, ya que los accidentes constituyen el mayor riesgo de morir de un niño sano en nuestro país.

RECOMENDACIONES

Es necesario incrementar la preparación de los médicos y enfermeras, en los estudios de pregrado y posgrado, en el tema de los accidentes, con énfasis en el manejo de los riesgos.

Es conveniente aumentar y profundizar en los estudios de intervención en la temática de accidentes.

SUMMARY

A study was conducted to describe family physicians' knowledge on accidents and their prevention. It included 141 family physicians and nurses from Old Havana municipality in June, 1996. Data were collected from questionnaires comprising variables on the main accident features and their prevention; relative frequency as a percent was used. 56,1 % of physicians and 38,2 % of nurses passed the test. 59,8 % of physicians and 64,7 % of nurses were considered to be ready to face accident problems.

Subject headings: PHYSICIANS, FAMILY; ACCIDENT PREVENTION; KNOWLEDGE, ATTITUDES, PRACTICE; PRIMARY HEALTH CARE; COMMUNITY HEALTH NURSING.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hernández M, Orga A, García R. Estudio de los accidentes en instituciones educacionales seleccionadas del municipio especial Isla de la Juventud. *Rev Cubana Pediatr* 1991;63(2):87-93.
2. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Acción para el cumplimiento de los acuerdos de la Cumbre Mundial en Favor de la Infancia: La Habana, 1996:23-4.
3. Jordán JR. Los accidentes ni son tan inevitables ni tan accidentales. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1987;2:55-63.
4. Temple W, Smith N. Peligros en el hogar. *Salud Mundial* 1993;45(5):18-20.
5. Toro J, Pereda C, Astroza I, Risopatrón F. Conocimientos, creencias y prácticas de las madres en infecciones

respiratorias agudas y traumatismos infantiles. Santiago de Chile: Ministerio de Salud-UNICEF, 1992:1-5. (Serie Investigaciones Ocupacionales).

6. OPS. Comunidades seguras. Una estrategia para la prevención de accidentes y violencias. Washington, 1995:1-6.
7. Jordán JR. Los accidentes son un problema de salud. Rev Cubana Pediatr 1990;62(2):165.

Recibido: 29 de enero de 1997. Aprobado: 15 de abril de 1998.

Dra. *Mariela Hernández Sánchez*. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Infanta No. 1158, entre Llinás y Clavel, Centro Habana, La Habana, Cuba. CP 10300.