

Microbiología

Centro Provincial de Higiene y Epidemiología de Ciudad de La Habana

Infección nosocomial. Impacto y perspectivas

[MSc. Abilio Ubaldo Rodríguez Pérez¹ y Dr. Leonardo Sánchez Santos²](#)

Resumen

La infección nosocomial (IN) es una yatrogenia de carácter internacional que incide proporcionalmente en el grado de desarrollo de los hospitales, el equipamiento y el uso cada vez más amplio de los antimicrobianos, pero además, con repercusión y enfoques diferentes en dependencia del sistema social imperante. En el presente trabajo se aborda el impacto humano, económico y social de este problema de salud en nuestro medio, así como se exponen los principales aspectos sobre los cuales deben basarse las perspectivas de trabajo en este sentido.

Palabras clave: Infección hospitalaria, antimicrobianos, impacto.

Muchas enfermedades constituyen en la actualidad un problema de salud. Las enfermedades infectocontagiosas, fundamentalmente en los países desarrollados, mantienen una morbimortalidad importante y, sin embargo, tienen en su generalidad la posibilidad de ser prevenidas a través de vacunas u otras medidas de control. Algunas se encuentran en la clasificación de crónicas y junto al cáncer, las enfermedades cardiovasculares y los accidentes, entre otras, adquieren también una relevancia mundial (Rodríguez AU. Evaluación de la actividad antibacteriana in vitro de desinfectantes y antisépticos de uso hospitalario. Tesis presentada para el título académico de Máster en Microbiología. Facultad de Biología de la Universidad de La Habana, Cuba;1998).

Constituye un verdadero reto para las ciencias médicas pensar que el complejo y multicausal problema de la infección nosocomial (IN) afecta a un número considerable de personas, que ingresadas en unidades asistenciales por una u otra enfermedad llegan a infectarse, lo que trae como consecuencia dificultades en el orden humano, económico y social, en dependencia del sistema imperante. En las sociedades de consumo, la IN se considera un serio problema económico, no sólo por los costos que representa para los seguros y la asistencia social, sino porque tanto para los hospitales y propietarios particulares, como para las instituciones sociales y estatales, esta enfermedad determina procesos legales de indemnización, pérdida de prestigio y de clientela y como consecuencia lógica, gran afectación económica. En resumen, que se convierte en un problema dentro de la concepción mercantil y en los aspectos de falsa ética médica burguesa, por lo que se dedican importantes recursos materiales y humanos para su estudio y prevención.

En el sistema socialista, este aspecto se enmarca obligatoriamente dentro de la calidad y seguridad que debe tener la asistencia médica que se le ofrece al pueblo y del sentido humanista y de responsabilidad para evitar repercusiones desfavorables a la recuperación y salud de los pacientes ingresados.

Por otra parte, disminuir o controlar las IN permite ahorrar al hospital y al país, recursos que pudieran ser utilizados en otras actividades sociales para la población (Rodríguez AU. Infección nosocomial. Algunas consideraciones éticas en el diagnóstico microbiológico. Trabajo referativo para optar por el Mínimo del Grado de Doctorado. Facultad de Filosofía de la Universidad de La Habana. Cuba, 1998). En este trabajo se aborda concretamente el impacto de esta enfermedad en el paciente en la esfera económica y en la sociedad, como elemento más integral, así como se proponen los principales aspectos en que deben basarse las perspectivas de trabajo en este sentido.1,2

Las consecuencias de las infecciones nosocomiales pueden resumirse en los 3 elementos siguientes:

1. Impacto humano.

- Daño físico y psicológico del paciente durante su complicación.
- Secuelas irreversibles orgánicas y funcionales.
- Pérdida de órganos vitales.
- Pérdida de la vida.
- Daño psicológico en la familia y amistades.

2. Impacto social.

- Afectación personal y de la familia del paciente infectado (económica, psicológica y social).
- Gastos de la sociedad que corresponderían a otra actividad útil.
- Procesos legales de acusaciones y otros litigios.
- Pérdida de prestigio del personal de salud y de las instituciones involucradas.

3. Impacto económico.

- Aumento del costo hospitalario en moneda nacional y en divisa.
- Pérdida de trabajo, disminución de la producción y de la productividad.
- Pérdida de salario e ingresos familiares del afectado (días no trabajados, peritaje, jubilación).
- Utilización del recurso material y humano calificado en detrimento de otras actividades de la salud.
- Costos hospitalarios que corresponderían a otra actividad socialmente útil.

Por lo anteriormente expuesto, se impone una estrategia de acción y se proponen las perspectivas de trabajo que a continuación se reflejan:

- Desarrollar un programa de prevención y control de la IN integral, con ejecución por todos los factores de salud y otros organismos involucrados.
- Apoyar con recursos materiales y planificación acertada todo lo referente a equipos de esterilización, productos antimicrobianos, instrumental, textiles, laboratorios y otros, necesarios en esta línea de trabajo.
- Revitalizar el laboratorio nacional de referencia.
- Crear los laboratorios provinciales de referencia para diagnósticos micológicos y de anaerobios.

- Desarrollar una estrategia de uso de antimicrobiano, con la participación activa de todos los organismos consumidores y productores.
- Desarrollar el laboratorio provincial de referencia en política de antibióticos.
- Desarrollar y actualizar sistemáticamente el proceso docente de pre y posgrado multidisciplinario para profesionales y técnicos, incluido en sus respectivos programas.
- Desarrollar, como elementos vitales, los aspectos de la desinfección y la esterilización, y considerar esta actividad como algo fundamental para medir la calidad de la atención médica hospitalaria.
- Evaluar sistemáticamente los costos ocasionados por esta enfermedad y los estimados que implican para la economía, la institución y el país, el diagnóstico, el tratamiento precoz y la prevención de la enfermedad.

Se concluye que la IN, como problema de salud a nivel mundial, tiene un impacto económico, humano y social, no solamente en el paciente, sino también en su proyección en la comunidad.

Summary

The nosocomial infection (NI) is a iatrogenic problem of international character that influences proportionally with the degree of development of the hospitals, the equipment, and the ever increasing use of the antimicrobials. It also has different repercussion and approaches depending on the ruling social system. In the present paper, the human, economic and social impact of this health problem on our setting is dealt with, and the fundamental aspects on which the working perspectives should be based in this sense are exposed.

Key words: hospital infection, antimicrobials, impact.

Referencias bibliográficas

1. Bennett JV, Brachman PS. Infecciones hospitalarias. La Habana: Instituto Cubano del Libro; 1982. Edición Revolucionaria.
2. Núñez Jover J. Ciencia, Tecnología y Sociedad. En: Problemas Sociales de la Ciencia y la Tecnología, GESOCYT. La Habana: Ed. Félix Varela; 1994:p.33-116.

Recibido: 3 de agosto de 2004. Aprobado: 1ro. de septiembre de 2004.

Lic. *Abilio Ubaldo Rodríguez Pérez*. Centro Provincial de Higiene y Epidemiología. Ave. 31, No. 7617, entre 76 y 78, Marianao 14, Ciudad de La Habana, Cuba. Tel. 260-8427, 267-III0.

[1 MSc. en Microbiología. Asistente.](#)