

## Comunicación breve

Centro de Toxicología y Biomedicina (TOXIMED). Instituto Superior de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba

# Asesoría de riesgo laboral: identificación y prevención del riesgo ocupacional

[Lic. Evelyn Ivette Rojas Vázquez,<sup>1</sup> Lic. Maikel Fernández Boizán,<sup>2</sup> Dra. Liset García Cabrera,<sup>3</sup> Lic. José Carlos Rodríguez Tito,<sup>4</sup> Lic. Beatriz Macías Peacock<sup>5</sup> y Lic. Oneyda Clapé Laffita<sup>6</sup>](#)

## Resumen

Con el objetivo de desarrollar el servicio de salud ocupacional del Centro de Toxicología y Biomedicina de Santiago de Cuba, se elaboró un documento (asesoría de riesgo laboral) a partir de la identificación de los principales riesgos laborales y los efectos tóxicos que para la salud estos poseen a corto y a largo plazos, para lo cual se efectuó una búsqueda bibliográfica exhaustiva y una valoración cuantitativa de los riesgos físicos, así como cualitativa de los riesgos químicos, lo que permite establecer una posible asociación de dichos riesgos con el resultado del estudio de salud ocupacional de los trabajadores expuestos. En el presente trabajo se muestran los aspectos informativos de este documento, la metodología de trabajo y las fuentes de información consultadas.

*Palabras clave:* Asesoría de riesgo laboral, riesgos laborales, efectos tóxicos, salud ocupacional.

Con la finalidad de evaluar e investigar acerca de los riesgos laborales y su repercusión en la salud humana, se hace necesario disponer de una documentación que contenga la mayor cantidad de información posible relacionada con los efectos que para la salud poseen los riesgos de naturaleza física, y las características fisicoquímicas y toxicológicas de las sustancias químicas involucradas en un proceso productivo determinado. Este documento ha sido identificado con el nombre de *Asesoría de riesgo laboral* y constituye un punto de partida muy importante para las evaluaciones cuantitativas posteriores, para las labores informativas y de educación para la salud destinadas a los trabajadores, que son realizadas por el técnico de protección e higiene y el médico del centro de trabajo, y para el cumplimiento de las medidas encaminadas a disminuir los riesgos en el ambiente laboral (García CL, Fong LO, Rojas VE, Fernández BM. Potencialidades del nuevo servicio de salud ocupacional en Santiago de Cuba. Trabajo presentado en el I Taller Internacional de Toxicología. Villa Clara, octubre 2002).

## Criterios de trabajo

Una vez que se ha realizado el contrato de asesoría de riesgo laboral con la entidad solicitante, se procede a identificar el comportamiento de la exposición a riesgos de acuerdo con el flujo del proceso productivo existente y las características del puesto de

trabajo, con la determinación de los riesgos físicos y químicos que mayor incidencia tienen en el medio laboral. Luego se elabora un informe donde se relacionan, fundamentalmente, los efectos perjudiciales que para la salud representan dichos riesgos.

### Aspectos informativos que incluye el documento

1. Datos de la unidad solicitante.
2. Datos de la unidad ejecutora.
3. Introducción.
4. Características generales del área de trabajo e identificación de los riesgos. Se relacionan en el medio laboral las secciones en las que se divide el proceso productivo, horario laboral y dimensiones, entre otros aspectos.

#### 4.1. Identificación de riesgos.

\_\_\_\_\_ Físicos \_\_\_\_\_ Químicos \_\_\_\_\_ Otros

Una vez identificados, se describen la frecuencia y el tiempo de exposición, así como el cumplimiento de las normas de protección e higiene.

#### 5. Efectos nocivos para la salud de los riesgos detectados.

##### 5.1. Riesgos físicos (iluminación, ruido, calor, vibraciones).

##### 5.2. Riesgos químicos (sustancias explosivas, corrosivas, inflamables, tóxicas).

- Denominación común, fórmula molecular, propiedades fisico-químicas.
- Usos.
- Efectos tóxicos por vías de exposición (inhalación, ocular, dérmica).
- Límites de exposición ocupacional.

#### 6. Medidas específicas por el riesgo de exposición a sustancias químicas. Protección personal, prevención y seguimiento médico (*Toxicity profile. Bibra Toxicology International. Great Britain 1991*).

#### 7. Medición cuantitativa de los riesgos físicos.

#### 8. Valoración cualitativa de los riesgos químicos.

#### 9. Recomendaciones generales (dirigidas a profundizar en el chequeo preempleo, entre otros aspectos, hacia qué objetivos debe encaminarse la labor educativa).

#### 10. Terminología médica empleada.

#### 11. Fuentes de consulta.

Para la elaboración de las asesorías se utilizan principalmente las siguientes referencias bibliográficas:

- Simonin. Medicina del Trabajo. Barcelona: Editorial Científico Médica. 1989.
- Robaina Aguirre. Accidente del trabajo: una visión epidemiológica. Folleto 1998.
- Base de datos IPCS INCHEM. International Programme of Chemical Safety 1998.
- Base de datos IUCLID. Joint Research Center. European Commission 2000.

- Base de datos ECDIN. Joint Research Center. European Commission 1993.
- Álvarez Denis J. Ambiente y enfermedad. Editorial Científico Técnica. La Habana, 1999.
- Páginas Web con temas y regulaciones afines.

### **Presentación de la asesoría de riesgo laboral**

Los resultados se presentan en un documento con 3 copias como asesoría de riesgo laboral; luego es discutido y aprobado por la dirección de la entidad. Además, se le anexa un documento de criterio con la conformidad del cliente.

Por último, se comunican y convenian con la administración de la entidad las características del estudio de salud y se le ofrece una información preliminar acerca de ciertas condiciones especiales si el estudio lo requiere.

### **Summary**

In order to develop the occupational health service of the Toxicology and Biomedicine Center of Santiago de Cuba, a document (working risk counselling) was made starting from the identification of the main working risks and their toxic effects for health on the short and long term. To this end, there were made an exhaustive bibliographic search, a quantitative assessment of the physical risks and a qualitative evaluation of the chemical risks that allowed to establish a possible association of these risks with the result of the occupational health study conducted among the exposed workers. The informative aspects of this document, the working methodology and the consulted information sources were shown in the present paper.

*Key words:* Working risk counselling, working risks, toxic effects, occupational health.

Recibido: 3 de julio de 2004. Aprobado: 2 de septiembre de 2004.

Lic. *Evelyn Ivette Rojas Vázquez*. Centro de Toxicología y Biomedicina (TOXIMED). Instituto Superior de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Autopista Nacional Km 1½, Santiago de Cuba. Email: [consultoria@toxi.scu.sld.cu](mailto:consultoria@toxi.scu.sld.cu)

[1 Lic. en Ciencias Farmacéuticas. Aspirante a Investigadora. Instructora.](#)

[2 Lic. en Química.](#)

[3 Dra. en Estomatología. Especialista de I Grado en Fisiología Natural y Patológica. Aspirante a Investigadora. Diplomada en Salud Ocupacional. Asistente.](#)

[4 Lic. en Química. Aspirante a Investigador.](#)

[5 Lic. en Ciencias Farmacéuticas. Aspirante a Investigadora. Instructora.](#)

[6 Lic. en Ciencias Farmacéuticas. Diplomada en Farmacia Asistencial. Instructora.](#)