

ARTÍCULO ORIGINAL

“SIDA: Valoración educativa en jóvenes con riesgo social, Municipio Habana Vieja, Enero 2008”

"AIDS: Evaluation of education in young people with social risk, Municipio Habana Vieja, January 2008"

Dra. Berta Isabel Formental Hidalgo*, -Dr. Yuri Arnold Domínguez, -Dr. Julián Alberto Puentes Formental***.**

*

Especialista de I grado en Epidemiología. Doctora en Medicina. Profesora Asistente FCM “General Calixto García”. Centro de Trabajo: Jefa del Departamento de Epidemiología. Centro Municipal de Higiene y Epidemiología, Habana Vieja.

**

Especialista de I grado en Higiene y epidemiología. Doctor en Medicina. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología.

Especialista de I grado en Medicina General Integral. Doctor en Medicina.

RESUMEN: Se realizó un estudio observacional, descriptivo, en el Plan Emergente de Enseñanza de Adultos para jóvenes desvinculados al estudio y el trabajo de la Escuela Secundaria "Enrique Galárraga", en Enero del 2008, con el objetivo de determinar los conocimientos, actitudes y percepción de riesgo sobre el VIH/SIDA entre los mismos. Se obtuvo como resultados que en la muestra no probabilística de 93 estudiantes, el sexo que más predominó fue el masculino y el grupo etáreo más representativo fue de 15-19 años, el 79% son solteros y el 98,92% refieren haber recibido mensajes de promoción acerca del tema, un 72,4% refieren conocer los métodos de protección para la infección. El 86,02% usan el condón en sus relaciones como método de protección. Se recogieron los datos a través del

Departamento de Estadísticas de la Dirección Municipal de Salud de La Habana Vieja y a través de un cuestionario validado para determinar nivel de conocimiento y percepción de riesgo para el VIH/SIDA, se procesaron los datos a través de Epiinfo 0.6 en números absolutos y porcentos. Se concluyó que la población conoce sobre la gravedad de contraer esta ETS, que conocen los métodos y requieren la información promocional necesaria para evitarlas pero a pesar de ello no se usan por cuestiones subjetivas.

Descriptores DeCS: SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA/
prevención y control, SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA/
etiología, CONDUCTA DEL ADOLESCENTE, ASUNCIÓN DE RIESGOS

SUMMARY: It was carried out a observational and descriptive study in the Cuban Educational Program for young's do no affiliated to work or study on the High School "Enrique Galarraga" in January of 2008, with the objective of determining the knowledge, attitudes and risk perception related VIH. This study with a no probabilistic sampling of 93 student's show the following results: the group what else predominated in this study was the masculine and the age group more representative was the group of 15 to 19 years. The 79 % of the sampling was unmarried males and the 98.92 % of they refer received promotional messages related this topic. The 72.4 % of the sampling refer knowing the preventing and protection methods to the infection. The 86.02 % was used the condom in his relations like the preventing and protection methods. All of these information and the

databases was collected in the Statistics Department of the Old Havana Public Health Municipal Offices and a validated questionnaire to define the level of knowledge and risk perception related VIH. The databases were managed using the software Epiinfo 0.6. Our study can do the following conclusion: the population knows about the gravity to acquire VIH, they know the preventive methods and they require the necessary promotional information to avoid them, but in spite of it, they do not use themselves for subjective points.

Descriptors DeCS: ACQUIRED IMMUNODEFICIENCY SYNDROME/prevention & control, ACQUIRED IMMUNODEFICIENCY SYNDROME/etiology, ADOLESCENT BEHAVIOR, RISK-TAKING

INTRODUCCION:

Desde el comienzo de la epidemia de VIH/SIDA y el inicio de la estrategia Mundial contra el SIDA, dos hechos continúan ensanchándose sin cesar: la lucha entre la rápida propagación de la epidemia del VIH/SIDA y los limitados esfuerzos de prevención, más la lucha entre las necesidades de asistencia, apoyo y mitigación de los efectos, que van en constante aumento, la respuesta insuficiente para atender dichas necesidades.

La pandemia de SIDA ha tenido el siguiente comportamiento estadístico: antes de concluir el 2004 en el mundo, existían 39,4 millones de personas viviendo con VIH de ellas 2,2 millones eran menores de 15 años y en cuanto a las defunciones causadas por el SIDA se contabilizan 3,1 millones de personas de ellas 2,6 millones de adultos y 510 000 menores de 15 años. Al cierre del año 2005 Cuba tenía diagnosticado 6967 casos, el grupo de edad más representado es de 15-34 años.(1)

Los especialistas de salud coinciden en afirmar que, hasta que no se disponga de vacunas o medicamentos eficaces, el control de la infección por VIH depende de la comunicación sanitaria que permita al individuo modificar y adecuar sus conductas. El VIH se convierte entonces en una enfermedad con determinantes sociales y psicológicos, y escapa de cualquier control inmediato. (2)(3)

La vulnerabilidad social es la agudización del riesgo individual, generada por la interacción de factores constitutivos del individuo y factores externos, lo que provoca que sujetos con comportamientos de riesgo similares posean niveles de exposición diferentes al VIH.

En el adolescente la vulnerabilidad social esta dada en que estas edades se matizan el poder en las relaciones de pareja, existe menor accesibilidad a los servicios debido a la minoría de edad, la educación sexual está marcada por una línea biologicista y poco alusiva al placer. Existen además dificultades para acceder a los espacios para la expresión de la sexualidad. Existen insuficientes conocimientos y habilidades sobre el tema debido a dificultades para acceder a las fuentes de información (4) (5) (6) (7).

OBJETIVOS:

1. Evaluación de los conocimientos, actitudes sobre VIH/SIDA en un grupo de jóvenes desvinculados del estudio y trabajo del Municipio Habana Vieja, enero 2008.
2. Determinar el nivel de vulnerabilidad social y de percepción de riesgo del grupo estudiado, Municipio Habana Vieja, enero 2008.

MATERIALES Y METODOS:

Se realizó un estudio observacional, de corte transversal, en el Plan Emergente de Enseñanza de Adultos para jóvenes desvinculados al estudio y el trabajo de la Escuela Secundaria "Enrique Galárraga", en Enero del 2008.

Se obtuvo como resultados que en la muestra no probabilística de 93 estudiantes que se encontraban presente en el momento de realización de la encuesta que respondía a un cuestionario validado sobre Actitudes y conocimiento sobre

VIH/SIDA. Previamente se realizó el consentimiento informado. Se recogieron los datos a través del Departamento de Estadísticas de la Dirección Municipal de Salud de La Habana Vieja y a través de un cuestionario validado para determinar nivel de conocimiento y percepción de riesgo para el VIH/SIDA, se procesaron los datos a través de Epiinfo 0.6 en números absolutos y porcentos.

RESULTADOS:

El grupo de edad más representativo es el de 15-19 años (53.76%).El 51.61% de los encuestados son varones. (Tabla # 1) .El 34.4% de los mismos tiene el nivel primario sin terminar (Tabla # 2). Un 70.96% son solteros. (Tabla # 3) .El 98,2% han recibido información promocional sobre VIH/SIDA, a través de la Televisión y del Equipo de salud del CMF correspondiente, para un 82,79% y 44,08% respectivamente. (Tabla # 4 y 5) .El 60.215 refiere tener miedo hacia la infección. (Tabla # 6) .Y el 92.4% piensan que es una enfermedad grave.(Tabla # 7). El 86,2% usa condón para protegerse de la infección. (Tabla # 8) Las causas más significativas para no usar el condón fueron el tener confianza en la pareja y el no usarse por ser molesto. (Tabla # 9).

CONCLUSIONES:

La población conoce sobre la gravedad de padecer esta E.T.S, además conocen los métodos de protección y requieren la información promocional necesaria para evitarlas pero a pesar de ello no se usan por cuestiones subjetivas. Existen factores de riesgos de orden psicológico y social que permiten que presenten vulnerabilidad para contraer la infección.

AGRADECIMIENTOS:

A la Lic. Lucía Vermes Bravo, psicóloga de el Centro Municipal de Higiene y Epidemiología, Habana Vieja.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. Ortiz-Torres B, et. al. Understanding the social construction of sexuality and sex negotiation to further HIV/AIDS prevention among Puerto Rican college students. 12th International AIDS Conference, Geneva, 2006.
2. Cunningham I, et. al. Understanding the social contexts of sexuality and gender roles in sexual negotiation for HIV/AIDS risk prevention among Puerto Rican female university students. 12th International AIDS Conference, Geneva, 2006.
3. Hebling EM. Women and AIDS: Gender relations and risk behaviors. 12th International AIDS Conference, Geneva, 2004.
4. Ochoa R, et. al. Manual para médicos de familia sobre ITS/VIH/SIDA .1ra edición, CNPITS/SIDA, 2005.
5. Álvarez Sintés, Ochoa. Temas de Medicina General Integral. vol.2. Editorial Ciencias Médicas, 2001.
6. Toledo Curbelo, Gabriel. Fundamentos de Salud Pública. Vol. 2. Editorial Ciencias Médicas, 2005.
7. OPS/OMS: Educando para prevenir, Fundación CRESALC, Colombia, Santa Fé de Bogotá, 1994.

Dra. Berta Isabel Formental Hidalgo Dirección: Cárdenas # 85 Esquina Apodaca, Habana Vieja. E mail: yanifom@infomed.sld.cu

ANEXOS

Tabla # 1 “Distribución de edades según sexo, Habana Vieja, Enero 2008”

Grupo de Edad	Femenino	Masculino	Total	%
15_19	27	23	50	54
20_24	10	20	30	32
25_29	8	5	13	14
Total	45	48	93	100

Fuente: Encuestas

Tabla # 2 “Distribución de encuestados según nivel de escolaridad, Habana Vieja, Enero 2008”

Escolaridad	Casos	%
PNT	11	11,82
PT	32	34.40
SNT	12	12.90
ST	10	10.75
PNT	10	10.75
PT	18	14.15
Total	93	100.0

Fuente: Encuestas

Tabla # 3 “Distribución de encuestados según estado civil, Habana Vieja, Enero 2008”

<i>Estado Civil</i>	<i>Casos</i>	<i>%</i>
<i>Soltero</i>	66	70.96
<i>Casado</i>	17	16.12
<i>Unión Consensual</i>	10	10.75
<i>Divorciado</i>	0	0
<i>Total</i>	93	100

Fuente: Encuestas

Tabla # 4 “Distribución de encuestados según información previa recibida, Habana Vieja, Enero 2008”

<i>Información previa recibida</i>	<i>Casos</i>	<i>%</i>
<i>si</i>	92	98.92
<i>no</i>	1	1.07
<i>Total</i>	93	100

Fuente: Encuestas

Tabla # 5 “Distribución de encuestados según vías de obtención de información promocional, Habana Vieja, Enero 2008”

<i>Vías de información promocional</i>	Casos	%
T.V	77	82.79
Médico	41	44.08
Radio	39	41.93
Prensa	17	18.27
Amigos	20	21.50
Familiares	25	26.88
Enfermeras	10	10.75
Educadores	17	18.27
Otras vías	15	16.12

Fuente: Encuestas y Dpto. de Estadísticas Municipal..

Tabla # 6 “Distribución de encuestados según sentimiento de miedo al VIH/SIDA, Habana Vieja, Enero 2008”

<i>Miedo</i>	Casos	%
Si	56	60.21
No	34	36.55
No precisa	3	3.22

Fuente: Encuestas

Tabla # 7 “Distribución de encuestados según comprensión de gravedad del VIH/SIDA, Habana Vieja, Enero 2008”

<i>Percepción de gravedad</i>	Casos	%
Si	86	92.47
No	4	4.30
No precisa	3	3.22

Fuente: Encuestas

Tabla # 8 “Distribución de encuestados según uso del condón en las relaciones sexuales, Habana Vieja, Enero 2008”

<i>Uso del condón</i>	<i>Casos</i>	<i>%</i>
<i>si</i>	80	86.02
<i>no</i>	12	12.90
<i>No precisa</i>	1	1.07

Fuente: Encuestas

Tabla # 9 “Distribución de encuestados según causas para no usar el condón en las relaciones sexuales, Habana Vieja, Enero 2008”

<i>Causas</i>	<i>Casos</i>	<i>%</i>
<i>No le gusta</i>	6	19
<i>Le molesta</i>	10	32
<i>Confianza en la pareja</i>	12	40
<i>Pareja Estable</i>	2	6
<i>Abstinencia Sexual</i>	1	3

Fuente: Encuestas