

Plan institucional de manejo de los desechos sólidos, una herramienta para la gestión hospitalaria

Institutional plan for solid waste management, a tool for hospital management

MSc. Maritza Suárez Pita, Dra. C. Raquel de los A. Junco Díaz

Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. La Habana, Cuba.

RESUMEN

El manejo de los desechos sólidos generados en instituciones de salud es uno de los aspectos de la gestión hospitalaria que han ido tomando importancia e interés en los últimos años al nivel nacional e internacional. Estos se caracterizan por presentar cierto grado de peligrosidad, por lo que en las diferentes etapas del manejo de estos se deben implementar medidas para prevenir cualquier riesgo que pueda derivarse de estos procedimientos. El establecimiento de un plan institucional de manejo de los desechos sólidos generados en una institución de salud contribuye a la calidad de los servicios que esta brinda y minimiza los riesgos a la salud de los trabajadores, los pacientes, la comunidad y el medio ambiente.

Palabras clave: plan de manejo, desechos sólidos, instituciones de salud.

ABSTRACT

The management of solid waste generated in health institutions is gaining importance and interest in hospital management recently at national and international level. These are characterized by a certain degree of danger, so measures should be implemented to prevent any risk that may arise at different stages of its management. An institutional plan of management of solid waste generated in a health institution should be established for contributing to the quality of services provided and it minimizes health risks to workers, patients, the community, and the environment.

Key words: management plan, solid waste, health institutions.

INTRODUCCIÓN

El nexo entre la salud humana y el ambiente ha sido reconocido desde hace mucho tiempo. Sin lugar a dudas, la salud humana depende de la voluntad y la capacidad de una sociedad para mejorar la interacción entre la actividad humana y el ambiente químico, físico y biológico. Esto debe hacerse de manera que promueva la salud humana y prevenga la enfermedad, manteniendo el equilibrio y la integridad de los ecosistemas, y evitando comprometer el bienestar de las futuras generaciones.¹

En América Latina y el Caribe el problema del manejo de los desechos sólidos ha evolucionado en complejidad en forma paralela a la de los procesos de urbanización e industrialización. En el manejo de los desechos sólidos se debe considerar, por una parte, el aspecto vinculado a la salud pública, que obliga a una recolección eficiente y rápida y a una disposición final que evite impactos irreversibles al ambiente y a la salud, y por otra, al aspecto de la conservación de los recursos naturales, conducente al establecimiento de políticas de reducción de la generación de desechos y al incremento del reciclaje.²

El manejo de los desechos sólidos de instituciones de salud en Cuba es uno de los aspectos de la gestión hospitalaria que ha ido tomando importancia e interés en los últimos años. Es considerado por algunos autores como una herramienta de gestión que garantiza una seguridad sanitaria y ambiental, la cual se inicia desde la fuente de generación, para continuar su manejo en las diferentes áreas de la institución, hasta asegurar que llegue a su destino final fuera del establecimiento, para su tratamiento o disposición adecuada.³

DESARROLLO

La mayoría de los procesos que se desarrollan en el sector Salud están enfocados a mejorar la atención del paciente; sin embargo, no se debe olvidar que el personal es el elemento más valioso de una institución, por lo que esta debe ofrecerle un ambiente seguro, que lo resguarde de posibles lesiones y que, además, sea confortable.⁴

La manipulación de los desechos sólidos peligrosos en las instituciones de salud incrementa el riesgo para el trabajador, que puede contaminarse la piel intacta o lesionada, las conjuntivas oculares, herirse con objetos cortopunzantes, inhalar aerosoles infectados o irritantes o ingerir en forma directa o indirecta el material contaminado.⁵

El manejo inadecuado de los desechos sólidos de instituciones de salud presenta diversos impactos ambientales negativos que se evidencian en diferentes etapas, como la segregación, el almacenamiento, la recolección, el transporte, el tratamiento y la disposición final. Las consecuencias de estos impactos no solo afectan la salud humana sino también al medio ambiente, a lo cual se suma el deterioro estético del paisaje natural y de los centros urbanos.⁶

La factibilidad técnica y económica de dar adecuado tratamiento y disposición final a los desechos peligrosos generados en las instituciones de salud está directamente relacionada con la posibilidad de implementar la efectiva separación en el origen de

las fracciones peligrosas. El mezclar los desechos infecciosos con el resto de los desechos obliga a tratarlos con los mismos procedimientos y precauciones, lo que encarece y dificulta la operación del sistema.⁷ Lo importante en una buena gestión ambiental de estos desechos radica en una correcta clasificación de estos, lo cual propicia la eliminación de los impactos negativos que puede tener este proceso.⁸

La organización de las actividades, la tecnología utilizada y la capacitación del personal, determina la cantidad y calidad de los desechos que generará la institución de atención de la salud.⁷

En Cuba, existe un marco legal que reglamenta la gestión de los desechos de instituciones de salud. La Norma Cubana NC 530:2009 establece los requisitos sanitarios y ambientales en el manejo de los desechos sólidos en instituciones de salud. Plantea que "se precisa del establecimiento de un sistema seguro de manejo de los desechos sólidos en las instituciones de salud destinado a garantizar la adecuada higiene y seguridad para los trabajadores de la salud, los pacientes y la comunidad general, que conduzcan a la implementación de políticas de reducción de la generación de desechos y al incremento del reciclaje".⁸ Por otra parte, la Resolución 136/2009 del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente (CITMA) establece el Reglamento para el manejo integral de desechos peligrosos.⁹

El Plan de Manejo de los Desechos Sólidos es el documento que establece las estrategias, metodologías, recursos humanos, programación de actividades, acciones de contingencia y otras acciones técnicas sanitarias y ambientales que se implementen en el acondicionamiento, almacenamiento, recolección, transporte, tratamiento y disposición final de los residuos sólidos generados por el establecimiento de salud.¹⁰

Entre los aspectos a considerar en un plan institucional de manejo de los desechos sólidos de instituciones de salud se encuentran:

- la asignación de las responsabilidades y los recursos;
- el cumplimiento de las regulaciones vigentes en el país sobre la gestión y el manejo de los desechos sólidos de instituciones de salud;
- la caracterización y cuantificación de la generación de los desechos que permitan dimensionar el sistema de manejo;
- el establecimiento de las etapas de manejo: segregación, envasado, almacenamiento, transporte, tratamiento y disposición final de los desechos en forma eficiente, económica y ambientalmente segura, considerando la minimización, el reciclaje y el reuso;
- la selección de alternativas viables y seguras para el manejo;
- la capacitación diferenciada del personal sobre los riesgos y prácticas adecuadas;
- el establecimiento de un plan de contingencia;
- el control y la evaluación del plan de manejo y su impacto en la salud y el ambiente.

Los problemas asociados a los desechos sólidos generados por las instituciones de salud, han sido motivo de preocupación de diferentes organizaciones internacionales y del Ministerio de Salud Pública de Cuba. Como parte del esfuerzo que se realiza por lograr la seguridad y la salud de los trabajadores de este sector, el cuidado del ambiente y la excelencia en los servicios de salud, el Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología (INHEM), en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), teniendo como sede a instituciones de los tres niveles de atención a la salud, llevó a efecto una investigación en el período 2008-2011 que permitió establecer y perfeccionar los planes institucionales de manejo de dichos desechos en las instituciones participantes, con vistas a optimizar su gestión ambiental y garantizar así la mejora de los servicios de salud que brindan.

CONSIDERACIONES FINALES

La implementación de un plan institucional de manejo de los desechos sólidos generados en las instituciones de salud es necesaria con vistas a controlar los riesgos, lograr minimizar la generación y la segregación de los mismos en la fuente de origen y fomentar acciones para el reuso y reciclaje en una forma ambientalmente segura.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Romero M, Álvarez M, Álvarez A. Los factores ambientales como determinantes del estado de salud de las poblaciones. Rev. Cubana Hig Epidemiol [Internet]. 2007 [citado 12 abril 2012];45(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032007000200001&lng=es
2. Prevenir es mejor que curar. Salud sin daño [Internet]. Tema: residuos hospitalarios. Recursos: Hoja informativa sobre hospitalarios. Buenos Aires: Salud sin daño para América Latina. p.5. [citado 25 febrero 2010]. Disponible en: http://www.noharm.org/lib/downloads/espanol/Prevenir_es_Mejor.pdf
3. Plan de manejo de residuos sólidos hospitalarios [Internet] Lima; Perú: Hospital Nacional Hipólito Unánue. Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental; 2011 [citado 20 Septiembre 2011]. Disponible en: <http://www.hnhu.gob.pe/CUERPO/DOCUMENTOS%20APROBADOS/EPIDEMIOLOGIA/Plan%20de%20manejo%20de%20Residuos%20Solidos%202011.pdf>
4. Sánchez M. Prevención de riesgos del personal de salud. Medwave [Internet]. 2004 [citado 12 enero 2010];4(6). Disponible en: http://www.medwave.cl/enfermeria/julio2004/2.act?tpl=enfermeria_ficha_imp_tpl
5. Zabala M. Manual para el Manejo de Desechos en Establecimientos de Salud. Comité Interinstitucional para el Manejo de Desechos Hospitalarios [Internet]. Ecuador: Fundación Natura; 1998 [citado 25 noviembre 2009]. Disponible en: <http://www.cepis-oms.org/eswww/fulltext/repind62/guiamane/manuma.html#tec>

6. Favant JL. La problemática de los residuos urbanos, de residuos de establecimientos de salud y el medio ambiente. Tratamiento integral de residuos sólidos Entre Ríos. Argentina: Universidad Nacional de Entre Ríos [Internet]. 2003 [citado 12 enero 2010]. Disponible en: http://www.oni.escuelas.edu.ar/2003/ENTRE_RIOS/58/problematika.pdf
7. Junco R, Rodríguez DS. Desechos hospitalarios: aspectos educativos en la implementación de su manejo. Rev Cubana Hig Epidemiol [Internet]. 2000 [citado 2012 abril 12];38(3):195-200. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032000000300007&lng=es
8. Norma Cubana. Desechos sólidos - Manejo de desechos sólidos de instituciones de salud - requisitos sanitarios y ambientales, NC 530:2009. La Habana: Oficina Nacional de Normalización; 2009.
9. Reglamento para el manejo integral de desechos peligrosos. Resolución No. 136/2009. Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente. La Habana: CITMA; 2009.
10. Espinosa R, Morales V, Quichiz E, Isla G, Suárez TE. Plan Nacional de Gestión de Residuos Sólidos en establecimientos de salud y Servicios Médicos de Apoyo 2010- 2011 [Internet]. Documento Técnico. RM N° 373-2010/ MINSA Lima; Perú: Dirección Nacional de Salud Ambiental. Ministerio de Salud; 2010 [citado 25 Octubre 2011]. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/webftp.asp?ruta=normaslegales/2010/RM373-2010-MINSA.pdf>

Recibido: 20 de octubre de 2011.

Aprobado: 5 de diciembre de 2011.

MSc. *Maritza Suárez Pita*. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Infanta 1158 e/ Llinás y Clavel. Centro Habana, 10300. La Habana, Cuba. Correo electrónico: maritza@inhem.sld.cu