

Día del higienista-epidemiólogo cubano

Cuban hygienist-epidemiologist's Day

Silvia Isabel Martínez Calvo¹ <https://orcid.org/0000-0003-0196-8550>

Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

Autor para correspondencia: calvo@infomed.sld.cu

El 4 de enero de cada año, conmemoramos el Día del Higienista-Epidemiólogo Cubano, como tributo de recordación al ilustre Enrique Guiteras Gener. Es un día de celebración para quienes nos dedicamos a esa profesión, tanto los que estamos, como los que se adelantaron en el camino y que hoy también recordamos.

Es sabido que ambas disciplinas -Higiene y Epidemiología- se complementan, sin necesidad de establecer procesos de integración compulsiva, originados en argumentos no muy convincentes. El epidemiólogo como tal, desarrolla una disciplina científica que incorpora constantemente los aspectos higiénicos que atañen a la salud pública y viceversa, el higienista asume acciones epidemiológicas con similar propósito.

Sea cual fuese la disciplina que desarrolle, el higienista-epidemiólogo debe conocer y ejercitar bien los fundamentos, principios y funciones de la Salud Pública y más, cuando se desempeña en un sistema de salud como el nuestro, basado en la Atención Primaria de Salud (APS)⁽¹⁾ y con prioridad de actividades en el primer nivel

de atención. Al mismo tiempo, su desempeño intersectorial y multidisciplinario debe concretarse con especial énfasis en las Ciencias Sociales, aunque algunos colegas no compartan esa interrelación o consideren que la misma no sea de utilidad para su desempeño profesional.

También, los higienistas-epidemiólogos deben contribuir a renovar algunos aspectos del binomio Salud Pública-APS, en afán de modificar lo que ya es obsoleto, y contribuir al propósito de la salud pública, que no es otro que lograr la calidad de vida y el bienestar de la población. Por otro lado, con muy poco cambio y durante largo tiempo, las competencias de estos especialistas estarán orientadas a resolver los problemas que originan las enfermedades transmisibles, las enfermedades no transmisibles, y las enfermedades originadas por el propio hombre, de conjunto con la reducción de una buena parte de las amenazas y riesgos que contribuyen a la permanencia de esos problemas de salud.

Con una mirada al pasado, es innegable el resultado del trabajo higiénico-epidemiológico en los servicios de salud en Cuba, al enfrentar esos problemas desde los inicios del sistema nacional de salud. Los más descollantes se relacionaron con la solución de las epidemias durante las cuatro últimas décadas, incluida la pandemia por COVID-19. Sin embargo, en la actualidad deben reforzarse las competencias que atañen al perfeccionamiento de la investigación de campo, la vigilancia en salud y en especial, la evaluación, que no solamente debe dirigirse a programas y servicios, sino más bien y para asombro de algunos, a las políticas públicas y políticas de salud, y también a la calidad de la atención que recibe nuestra población.

Es incuestionable la existencia de logros mundiales en el campo de la Salud Pública en el pasado siglo XX⁽²⁾ y que, sin discusión, se reprodujeron en Cuba con la contribución de higienistas y epidemiólogos, aunque no todos esos logros se

hayan mantenido sin deterioro en los últimos lustros del actual siglo XXI, de ahí, el reto de recuperarlos y al mismo tiempo, hacer surgir nuevos logros. Por supuesto, para eso se necesita que estos profesionales posean las competencias que les permitan encarar problemas, saltar obstáculos y enfrentar desafíos, en particular, apropiarse del conocimiento teórico-metodológico en ambas disciplinas, de los nuevos pensares y avances que se promueven en el campo científico como la Precisión de Prevención,⁽³⁾ la Inteligencia Artificial (IA)⁽⁴⁾ el enfoque Una Salud⁽⁵⁾ y la Salud Planetaria.⁽⁶⁾

Al mismo tiempo, regresan “viejos pensares” con aires de renovación, como el también enfoque de los Determinantes Sociales de la Salud (DSS) como objetivo del sistema,⁽⁷⁾ en momentos complejos por la compleja modificación del nivel de conciencia social y el inadecuado comportamiento en salud de las dos últimas generaciones de cubanos, de ahí, que este día de celebración y reconocimiento, también sea útil para que los higienistas y epidemiólogos desde sus disciplinas, contribuyan a proponer y ejecutar los cambios que sin más dilación, requiere el sistema nacional de salud. Como expresa un conocido psicólogo cubano: “....que estemos más cerca del presente sin descuidar el futuro. Sin el hoy, no se puede construir el mañana”.⁽⁸⁾

27 de enero de 2025

Referencias bibliográficas

1. Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud. Renovación de la Atención Primaria de Salud en las Américas. 2005. http://cursos.campusvirtualsp.org/pluginfile.php/14021/mod_resource/content/0/CPS/modulo1/m1lecturasprincipales/Renovacion_de_la_APS_1-16_.pdf

2. Centers for Disease Control and Prevention. Ten Great Public Health Achievements in United States. .MMWR 2011; 60: 619-623
3. McGrath C, Palmarella G, Solomon S y Dupuis R. Precision Prevention and Public Health [Internet]. 2017. Centers for Public Health Initiatives (CPHI) Data Briefs. 4. Disponible en: https://repository.upenn.edu/publichealth_databriefs/4
4. Silva JR., Sealey, R., Ugarte, C., Garcia, S., Fitzgerald, jJ, Bascolo, E., et al. Introducing the concept of digitally smart health facilities: a vision for the future. Rev Panam Salud Publica. 2024. 48:e74.
5. Organización Mundial de la Salud (OMS). El enfoque multisectorial de la OMS <Una salud>. 2017. Disponible en: <https://www.who.int/features/qa/one-health/es/>
6. The Panorama Perspectives: Conversaions on Planetary Health. Planetary Health 101. Information and Resources. Report 1. 2017. Disponible en: panoramaglobal.org/planetary-health
7. Organización Mundial de la Salud. (OMS). (2005). *Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud ¿Qué es, por qué, y cómo?*. http://www.who.int/social_determinants/thecommission/finalreport/about_csdh/es/
8. Calviño M. Desiderata desde la crisis. 31 de diciembre de 2025. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/especiales/2024/12/31/desiderata-desde-la-crisis/>